

SZEMÉLYI SEGÍTŐKET KERESÉK!



A photograph of a person in a motorized wheelchair sitting at the base of a massive, ancient tree with peeling bark. The person is wearing a blue beanie and a dark jacket, holding a small green book. The tree's trunk is thick and textured, with large, spreading branches. In the background, a historic stone tower with a green roof stands behind a low wall. The ground is covered in grass and fallen leaves, and the sky is overcast.

„Négykeréken”, azaz kerekesszékekben élek, immár saját lakásomban budapesten. Mostanában jutottam odáig, hogy saját (ha nem is önálló, de magam által irányított) életvitelemet elkezdjem kialakítani. Ebben tud közreműködni, némi jövedelem kiegészítés, és egy szórakoztató beszélgetőtárs, valamint olykor kifejezetten vidám, tanulságos élmények, és hasznos tapasztalatok fejében, aki szeretne.

Ha fel, tudok könyökölni egy asztalra, és elérem a rajta lévő tárgyakat, tudok velük tevékenykedni, laptopot használni, könyvet lapozni, szívószálas pohárból inni, saját asztalnál...



Mindenhez , ami túlmutat ezen, segítségre /személyi asszisztenciára van szükségem. Idetartozik a felkelés és a lefekvés, a tisztálkodás, az étkezés (ha nem férek oda annyira az asztalhoz,

hogy rá tudjak könyökölni)és a közlekedés. Ezzel együtt, én mégis szeretnék egy olyan életmódot kialakítani, a lehető legkevesebb hárul a családomra, és a saját igényeim szerint tudok berendezkedni.

Személyi segítőket keresek jelenleg tehát :

1. Egyrészt napközbeni teendőkre.

2.Másrészt ősztől ismét havi 1-2 alkalommal éjszakára, ha vendégségben alszom, vagy hasonló fokban mozgássérült kedvesem alszik nálam.

3. Harmadrészt 1-2 hétnyi vakációra nyaranta.

Ezeket alapvetően külön kezelem, tehát akit egy adott napon napközbeni teendőkre kérnék, azt aznap nem kérném éjszakára, és fordítva, hogy még akaratlanul se vállalja túl magát a segítőm.

1. A napközbeni segítség heti legalább 4 alkalmat jelent, megegyezés szerinti beosztással. Feladatok: öltöztetés, tárgyak kezem ügyébe helyezése, segítség étkezésben, tisztálkodásban, a mellékhelyiség használatában, kísérés programokra, azaz a mechanikus kerekesszékem tolása/III.

most már leginkább elektromos kerekesszékekkel való közlekedésem kísérése, szükség szerint az abban való segítség Időtartam: 2-5 óra. Díjazás: 2000 Ft / óra.

2. A vendégségben, vagy itthon kedvesemmel alvás havi 1-2 alkalmat jelent, 1 éjszakát fektetéssel és keltéssel.

Feladatok: esti és reggeli rutin, azaz vetkőzés és öltözés, mellékhelyiség használata, tisztálkodás, vacsora és reggeli; továbbá éjszakai biztonsági ügyelet, ehhez praktikus, ha a segítő is ott alszik a helyszínen. Természetesen külön helyiségben, nálam akár a párjával is. Időtartam: este és reggel másfél-másfél óra. Díjazás: 10 000 Ft / alkalom.



A teendők természete miatt elsősorban nők és lányok jelentkezésére számítok. Mivel madárcsontú vagyok, mindez nem igényel különösebb megerőltetést, sem szakmai tapasztalatot, és részletes használati utasítást

**tudok adni magamhoz. 😊 A kiinduló helyszín általában.
1135 Petneházy Utca 70-72 szám alatti, immár saját
lakásom. A segítési alkalmakat táblázatban vezetem, és
havi bontásban tudom fizetni.**

Sokan kellünk hozzá! Legyünk minél többen!